

# Programme de formation infirmier (1/8)

## Semaine 1

**Objectifs :** acquisition des bases du diabète => physiopathologie et traitement

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Accueil par délégrant/délégués</li> <li>➤ Présentation de l'équipe des formateurs et du programme de la semaine</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Philosophie de la prise en charge</li> <li>➤ Présentation des modalités de prise en charge : protocole de coopération interprofessionnelle</li> </ul>	Responsable des délégrants et des délégués, un infirmier sénior (1h) Cours magistral Responsable des délégués (2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Définition et classification du diabète</li> <li>➤ Signes du diabète</li> <li>➤ La régulation du glucose dans le sang</li> <li>➤ Rôle de l'insuline</li> <li>➤ Source du glucose dans le sang</li> <li>➤ Parcours physiologique du glucose</li> <li>➤ Physiologie du DT1</li> <li>➤ Physiologie du DT2</li> </ul>	Cours magistral Responsable des délégrants (4h)
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les complications</li> <li>➤ Les traitements du diabète</li> </ul>	Cours magistral 1 délégrant (3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Réunion de service</li> <li>➤ Signe, prévention, traitement de l'hypoglycémie et de l'hyperglycémie</li> </ul>	Cours magistral Responsable des délégrants
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Définition de l'insulinothérapie fonctionnelle</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Comment calculer l'insulinosensibilité ?</li> <li>➤ Comment calculer la compensation ?</li> <li>➤ Comment et calculer le resucrage ?</li> <li>➤ Comment valider les unités portions ?</li> <li>➤ Comment valider la compensation ?</li> <li>➤ Comment valider le resucrage ? (2h)</li> </ul>	Cours magistral 1 délégrant (1h) Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La maladie et l'approche patient</li> </ul>	Consultation délégrant 6 délégrants (4h)
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pourquoi et comment fixer des objectifs glycémiques avec son patient</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Exercice à partir du carnet sur la fixation des objectifs</li> </ul>	Cours magistral Un délégrant (1h) Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adaptation des doses pour le sport</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Exercice sur l'adaptation des doses pendant l'activité physique</li> </ul>	Cours magistral 1 délégrant (2h) Exercices 1 délégué sénior (2h)
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bolus</li> <li>➤ Débit de base</li> <li>➤ Débit de base secondaire</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Evaluation théorique des acquis de la semaine</li> </ul>	Cours magistral 1 délégrant (1h) Examen 1 délégué sénior (2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Synthèse de la semaine</li> <li>➤ Bilan de la semaine</li> <li>➤ Retour d'évaluation</li> <li>➤ Détermination des objectifs de progression pour la semaine suivante</li> </ul>	1 délégrant 1 délégué sénior Responsable délégué (4h)

# Programme de formation infirmier (2/8)

## Semaine 2

**Objectifs :** Acquisition des connaissances de la semaine 1

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	➤ Acquisition des connaissances à domicile	Permanence téléphonique d'un déléguant (1h)	➤ Acquisition des connaissances à domicile	Permanence téléphonique d'un déléguant (1h)
Mardi	➤ Acquisition des connaissances à domicile	Permanence téléphonique d'un déléguant (1h)	➤ Acquisition des connaissances à domicile	Permanence téléphonique d'un déléguant (1h)
Mercredi	➤ Acquisition des connaissances à domicile	Permanence téléphonique d'un déléguant (1h)	➤ Acquisition des connaissances à domicile	Permanence téléphonique d'un déléguant (1h)
Jeudi	➤ Evaluation et réajustement des connaissances	Déléguant (3h)	➤ Réajustement des connaissances	Déléguant (4h)
Vendredi	➤ Bonnes pratiques cliniques ----- ➤ Télésage	Coordinatrice ARC (2h) ----- Déléguant (1h)		

# Programme de formation infirmier (3/8)

## Semaine 3

**Objectifs :** découverte de l'éducation thérapeutique, appropriation de la démarche Plan d'Education Personnalisé et du protocole de coopération

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La télémédecine : décret</li> <li>➤ Responsabilités juridiques</li> </ul>	Cours magistral Responsable des délégués (3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Qu'est ce que l'éducation thérapeutique</li> <li>➤ Le Plan d'Education Personnalisé : programme ETP du CERITD</li> </ul>	Cours magistral Responsable des délégués (4h)
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Qu'est ce que l'entretien motivationnel ?</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Etre à l'écoute du patient, de ses attentes. Savoir écouter</li> </ul>	Cours magistral Responsable des délégués(1h) <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> Consultations 3 délégués séniors (2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La visite d'initiation</li> <li>➤ Le Télésuivi : télésurveillance et TC</li> </ul>	Cours magistral Responsable des délégués et 1 délégué sénior (4h)
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Etre à l'écoute du patient, de ses attentes. Savoir écouter</li> <li>➤ Poser un diagnostic éducatif</li> <li>➤ Faire poser des objectifs pédagogiques par le patient</li> </ul>	Consultations 3 délégués séniors (3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Apprendre à travailler ensemble (analyse des synthèses de consultation)</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Donner envie aux patients d'adhérer à son traitement</li> </ul>	Cours magistral Responsable délégué(1h) <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (3h)
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Comment utiliser l'entretien motivationnel lors d'une consultation</li> </ul>	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mise en situation à partir de cas clinique : - la visite d'initiation</li> </ul>	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La télésurveillance</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ L'éducation thérapeutique avec délégant</li> </ul>	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (2h) <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> 1 Délégant (1h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Evaluation</li> <li>➤ Synthèse de la semaine</li> <li>➤ Bilan de la semaine</li> <li>➤ Retour d'évaluation</li> <li>➤ Détermination des objectifs de progression pour la semaine suivante</li> </ul>	1 délégant 1 délégué sénior Responsable délégué (4h)

# Programme de formation infirmier (4/8)

## Semaine 4

**Objectifs :** formation au matériel

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rôle de la glycémie capillaire</li> <li>➤ L'auto surveillance glycémique</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les différents lecteurs glycémiques</li> </ul>	Cours magistral Responsable délégué (1h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Enregistrement continu du glucose</li> <li>➤ Les différents holters glycémiques</li> <li>➤ Les pompes à insuline externe</li> </ul>	Ateliers 2 délégués seniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Découverte du carnet électronique</li> <li>➤ Première Manipulation des smartphones</li> <li>➤ Chargement du logiciel</li> </ul>	Ateliers 2 délégués seniors avec 2 groupes de 3 (3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Découverte du logiciel ePEP et du profil patient</li> </ul>	Ateliers 2 délégués seniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les procédures de soins</li> </ul>	Cours magistral Responsable des délégués ( 3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cas clinique : Traitements des accidents hypoglycémiques</li> </ul>	Ateliers 2 délégués seniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cas clinique : traitement des accidents hyperglycémiques</li> </ul>	Ateliers 2 délégués seniors avec 2 groupes de 3 (3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adaptation des doses</li> </ul>	Ateliers 2 délégués seniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les appels téléphoniques</li> <li>➤ L'approche patient</li> <li>➤ Savoir écouter au téléphone</li> <li>➤ Faire fixer un objectif pédagogique par téléphone</li> </ul>	Ateliers 2 délégués seniors avec 2 groupes de 3 (3h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Evaluation</li> <li>➤ Synthèse de la semaine</li> <li>➤ Bilan de la semaine avec délégué et retour d'évaluation et détermination des objectifs de progression pour la semaine suivante</li> </ul>	1 délégué 1 délégué senior Responsable délégué (4h)

# Programme de formation infirmier (5/8)

**Semaine 5** : mise en situation pratique

**Objectifs** : acquisition de l'autonomie à partir de cas cliniques

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	➤ La télésurveillance	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (3h)	➤ La télésurveillance	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Mardi	➤ Les appels téléphoniques	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (3h)	➤ Les appels téléphoniques	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Mercredi	➤ Les appels suite à accident ou incident	Ateliers ➤ 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (3h)	➤ Les appels suite à accident ou incident	Ateliers 2 délégués séniors avec 2 groupes de 3 (4h)
Jeudi	➤ Evaluation finale	1 délégant (3h)	➤ Bilan d'évaluation	1 délégant Responsable des délégués (4h)
Vendredi	➤ Réajustement en fonction du bilan d'évaluation	1 délégant 1 délégué sénior (3h)	➤ Réajustement en fonction du bilan d'évaluation	1 délégant 1 délégué sénior Responsable délégué (4h)

# Programme de formation infirmier (6/8)

**Semaine 6** : mise en situation d'autonomie

**Objectifs** : Immersion dans les services avec supervision téléphonique de deux délégués séniors

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)	Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)
Mardi	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)
Mercredi	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)
Jeudi	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)
Vendredi	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)	➤ Immersion	Permanence téléphonique d'un délégué (1h)

# Programme de formation infirmier (7/8)

## Semaine 7

**Objectifs :** Immersion en endocrino-pédiatrie avec supervision

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Mardi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Mercredi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Jeudi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Vendredi	➤ Immersion		➤ Immersion	

# Programme de formation infirmier (8/8)

## Semaine 8

**Objectifs :** Immersion en endocrino-pédiatrie avec supervision

	Matin 9h00 – 12h00	Intervenants	Après-midi 13h-17h ou 14h-18h	Intervenants
Lundi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Mardi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Mercredi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Jeudi	➤ Immersion		➤ Immersion	
Vendredi	➤ Immersion		➤ Immersion	